



www.ksacs.in

ലോക എയ്ഡ്സ് ദിനം - ഡിസംബർ 1, 2011

**“ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് മുന്നേറാം:
പുതിയ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധയില്ലാത്ത,
വിവേചനമില്ലാത്ത,
എയ്ഡ്സ് മരണങ്ങളില്ലാത്ത,
ഒരു നല്ല നാളേയ്ക്കായ്...”**

ഡിസംബർ ഒന്ന് ലോക എയ്ഡ്സ് ദിനമായി ആചരിക്കുന്നു. എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധ ഇന്നും ലോകത്തു നിലനിൽക്കുന്നുവെന്നും എച്ച്.ഐ.വി പ്രതിരോധിക്കുന്നതിനും അണുബാധിതരെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും ഇനിയും ഒരുപാടു കാര്യങ്ങൾ സമൂഹത്തിനു ചെയ്യാനുണ്ടെന്നും ഈ ദിനം മാനവരാശിയെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുകയാണ്.

നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ ഇനി ഒരു പുതിയ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധപോലും ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനുള്ള സൂഷ്മതയും മുൻകരുതലുകളും നാം ഓരോരുത്തരും എടുക്കണമെന്ന് ഈ ദിനം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. മാറുന്ന ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ എച്ച്.ഐ.വി പിടിപെടാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്. സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത ലൈംഗികബന്ധം, അണുവിമുക്തമല്ലാത്ത സിറിഞ്ചുകളുടെ ഉപയോഗം, സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത രക്തം സ്വീകരിക്കൽ, എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതയായ അമ്മയിൽ നിന്ന് കുഞ്ഞിലേക്ക് ,എന്നീ നാല് മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയാണ് എച്ച്.ഐ.വി അണുവ്യാപനം നടക്കുന്നത്. ചില മുൻകരുതലുകൾ എടുത്താൽ എച്ച്.ഐ.വി വൈറസിന്റെ വ്യാപനം നമുക്ക് പൂർണ്ണമായും തടയാൻ കഴിയും.

എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതർ സമൂഹത്തിൽ നിന്നും, ചിലപ്പോൾ വീട്ടിൽ നിന്നുപോലും ഒറ്റപ്പെടലുകൾ അനുഭവിക്കേണ്ടി വരുന്നു. സാമൂഹ്യനിന്ദയും വിവേചനവും ഭയന്ന് എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതർ സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് വരാൻ മടിക്കുന്നു. ഇവിടെ നാം ചെയ്യേണ്ടത്

എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരികയും അവർക്കും മറ്റുള്ളവരെ പോലെ സാധാരണ ജീവിതം നയിക്കാനുള്ള സാഹചര്യം സൃഷ്ടിക്കുകയുമാണ്. ആവശ്യമായ കരുതലും പരിചരണവും നൽകി എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരെ ഈ സമൂഹത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കി കാണണമെന്ന് ഈ ദിനം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ഒറ്റപ്പെടലും വിവേചനവും ഇല്ലെങ്കിൽ സമൂഹത്തിലെ മുഴുവൻ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരേയും കണ്ടെത്തുവാനും അതുവഴി അവർക്ക് ശരിയായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ചികിത്സയും ലഭ്യമാക്കാനും കഴിയും.

ആദ്യകാലങ്ങളിൽ എയ്ഡ്സ് ബാധിച്ച ഒരാൾ പ്രതിരോധശേഷി നഷ്ടപ്പെട്ട് മറ്റ് രോഗങ്ങൾ ബാധിച്ച് ഒന്നോ രണ്ടോ വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ മരിച്ചു പോകുന്ന അവസ്ഥയാണുണ്ടായിരുന്നത്. എന്നാൽ ഇന്ന് എച്ച്.ഐ.വി/എയ്ഡ്സിന് ഫലവത്തായ ചികിത്സ ലഭ്യമാണ്. വൈറസ് ശരീരത്തിൽ പെരുകുന്നത് നിയന്ത്രിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം മൂലം (ആന്റി റിട്രോവൈറൽ ട്രീറ്റ്മെന്റ് അഥവാ എ.ആർ.ടി) എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരുടെ ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുത്ത് സാധാരണ ജീവിതം നയിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നു. എന്നാൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷം ആളുകൾക്കും ഇന്നും ഈ ചികിത്സയെക്കുറിച്ച് വേണ്ടത്ര അവബോധമില്ല. ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ള മുഴുവൻ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതർക്കും ഈ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ എയ്ഡ്സ് മൂലമുള്ള മരണനിരക്ക് കുറയ്ക്കാൻ കഴിയും.

ലോക എയ്ഡ്സ് ദിനമായ ഇന്ന് എച്ച്.ഐ.വി വൈറസിന്റെ വ്യാപനം തടയുന്നതിനും, എച്ച്.ഐ.വി ബാധിതർക്കെതിരെയുള്ള വിവേചനം അവസാനിപ്പിക്കുന്നതിനും, എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതർക്ക് ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുന്നതിലൂടെ എയ്ഡ്സ് മരണം ഇല്ലാതാക്കുന്നതിനും വേണ്ടി നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് അണിചേരാം.

എച്ച്.ഐ.വി, എയ്ഡ്സ്: സ്ഥിതിവിവര കണക്കുകൾ

ലോകത്ത് എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരായി 3.33 കോടി ജനങ്ങളുണ്ട്. ഇവരിൽ 25 ലക്ഷം കുട്ടികളാണ്. 15 വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമായവർ 3.08 കോടി വരും.

2010 ൽ 2.7 ദശലക്ഷം പുതിയ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ 3.9 ലക്ഷം കുട്ടികളിലാണ്. എന്നാൽ 1997 നെ അപേക്ഷിച്ച് 2010 ൽ പുതുതായി ഉണ്ടാകുന്ന എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധയുടെ എണ്ണം 21 ശതമാനം കണ്ട് കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇത് ഈ രംഗത്തെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഫലപ്രാപ്തിയെ കാണിക്കുന്നു.

ഇന്ന് ലോകത്ത് എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധക്ക് ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ളവരിൽ 50 ശതമാനം പേർക്കും ചികിത്സ ലഭ്യമാണ്. 6.6 ദശലക്ഷം പേർ ഇന്ന് ചികിത്സ എടുക്കുന്നു. 2000 ൽ എയ്ഡ്സ് കൊണ്ടുള്ള മരണം 2.2 ദശലക്ഷം ആയിരുന്നു. ഇത് 2010 ൽ 1.8 ദശലക്ഷമായി കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ദേശീയ എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ ഓർഗനൈസേഷന്റെ 2009 ലെ കണക്ക് അനുസരിച്ച് ഇന്ത്യയിൽ 23.95 ലക്ഷം എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരുണ്ട്. ഇവരിൽ 83 ശതമാനം 15 നും 49 നും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ളവരാണ്. രാജ്യത്തെ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരിൽ 39 ശതമാനം സ്ത്രീകളാണ്, 3.5 ശതമാനം കുട്ടികളും

നിലവിൽ രാജ്യത്ത് 441731 എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതർ സർക്കാരിന്റെ എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സംവിധാനത്തിന്റെ കീഴിൽ ചികിത്സയിലുണ്ട്. കേരളത്തിൽ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരായി 40,060 പേർ ഉണ്ടെന്നാണ് അനുമാനിക്കുന്നത്. പ്രായപൂർത്തിയായവരുടെ ഇടയിൽ എച്ച്.ഐ.വി. അണുബാധ കേരളത്തിൽ 0.19 ശതമാനമാണ്.

2011 ഒക്ടോബറിലെ കണക്കനുസരിച്ച് 15,628 എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരാണ് കേരള സംസ്ഥാന എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റിയുടെ കീഴിലുള്ള എ.ആർ.ടി ചികിത്സാകേന്ദ്രമായ ഉഷസ് കേന്ദ്രങ്ങളിൽ പേര് രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. ഇതിൽ 8994 പേർക്ക് എ.ആർ.ടി ചികിത്സ ആരംഭിച്ചു. നിലവിൽ എ.ആർ.ടി ചികിത്സയിലുള്ളത് 5933 പേരാണ്. എ.ആർ.ടി. യിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തവരിൽ 1456 പേർ ഇതിനകം മരണമടഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

കേരള സംസ്ഥാന എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

എച്ച്.ഐ.വി,എയ്ഡ്സ് മേഖലയിൽ കേരളത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ, പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു നേതൃത്വംനൽകുന്നത് കേരള സംസ്ഥാന എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റിയാണ്. പൊതുസമൂഹത്തെ ഉദ്ദേശിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടാതെ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധ പിടിപെടാൻ കൂടുതൽ സാധ്യതയുള്ള വിഭാഗങ്ങൾക്കിടയിൽ പ്രത്യേക പ്രവർത്തനങ്ങളും നടത്തുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരോടുള്ള സാമൂഹ്യനിന്ദയും വിവേചനവും ഇല്ലാതാക്കുന്നതിനുള്ള വിപുലമായ പ്രവർത്തനങ്ങളും എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റി ഏറ്റെടുത്തു നടത്തുന്നുണ്ട്.

ആയിരക്കണക്കിന് എച്ച് ഐ വി അണുബാധിതർക്ക് ഔഷധം,ചികിത്സ,കൗൺസലിംഗ് തുടങ്ങിയവ നൽകുന്നതിനൊപ്പം അവർക്ക് പുനരധിവാസവും പരിശീലനവും നിയമ സഹായവും സ്ത്രീകൾക്കും കുട്ടികൾക്കുമുള്ള മറ്റുപ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്ത് പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള സാഹചര്യം ഒരുക്കുകയും ചെയ്തു വരുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ നൂറോളം എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതർക്ക് വിവിധ പദ്ധതികളിലായി തൊഴിലും നൽകി വരുന്നു.

സംസ്ഥാന എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റിയുടെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന വിവിധ സേവന കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെയാണ് പ്രധാനമായും ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നത്. ജ്യോതിസ്, ഉഷസ്, സുരക്ഷ, പുലരി, പ്രത്യാശ, റെഡ്റിബൺ ക്ലബ്ബുകൾ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം വിവിധങ്ങളായ സേവനങ്ങൾ നൽകി വരുന്നു.

ഇന്റർ ഗ്രേറ്റഡ് കൗൺസലിംഗ് ആന്റ് ടെസ്റ്റിംഗ് സെന്റർ (ICTC)-“ജ്യോതിസ്”

സംസ്ഥാനത്ത് 237 കേന്ദ്രങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജ്യോതിസ് കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എച്ച്. ഐ. വി പരിശോധന സൗജന്യമായി നൽകുന്നതിനുള്ള സംവിധാനമുണ്ട്. പരിശോധന സംബന്ധിച്ച വിവര

ങ്ങൾ തികച്ചും രഹസ്യമായിരിക്കും. എച്ച് ഐ വി പരിശോധന കൂടാതെ കൗൺസലിംഗും ഇവിടെ നിന്നു ലഭിക്കും. എച്ച് ഐ വി അണു ബാധയുണ്ടെന്നു കണ്ടെത്തിയാൽ അവരെ കൂടുതൽ ചികിത്സയ്ക്കും മറ്റ് സേവനങ്ങൾക്കും വേണ്ടി ഏ.ആർ.ടി, കമ്മ്യൂണിറ്റി കെയർ സെന്റർ എന്നീ കേന്ദ്രങ്ങളിലേക്ക് അയയ്ക്കുകയും ചെയ്യും.

സംസ്ഥാനത്തെ മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ, ജില്ലാ ആശുപത്രികൾ, ജനറൽ ആശുപത്രികൾ, താലൂക്ക് ആശുപത്രികൾ, ചില ഇ.എസ്.ഐ ആശുപത്രികൾ, ചില സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾ, പ്രധാന ജയിലുകൾ, തിരുവനന്തപുരം റെയിൽവേ സ്റ്റേഷൻ തുടങ്ങിയ കേന്ദ്രങ്ങളിലാണ് ജ്യോതിസ് കേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.

ആന്റി റിട്രോവൈറൽ തെറാപ്പി സെന്റർ (ART) – “ഉഷസ്”

എച്ച് ഐ വി അണുബാധിതർക്ക് ആവശ്യമായ ആന്റി റിട്രോവൈറൽ ചികിത്സ ഉഷസ് കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ സൗജന്യമായി നൽകി വരുന്നു. ദേശീയ എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ ഓർഗനൈസേഷനാണ് മരുന്നുകൾ സൗജന്യമായി ലഭ്യമാക്കുന്നത്. ആന്റി റിട്രോവൈറൽ ചികിത്സയ്ക്കു മുന്നോടിയായുള്ള കൗൺസലിംഗും മറ്റ് അവസരജന്യരോഗങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സയും ഏ.ആർ.ടി. കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ സൗജന്യമായി ലഭ്യമാക്കുന്നു.

എച്ച് ഐ വി അണുബാധിതർക്ക് ശരിയായ ജീവിതചര്യയിലൂടെയും ആവശ്യമായ ചികിത്സയിലൂടെയും എയ്ഡ്സ് ബാധിതരാകാതെ ദീർഘകാലം സാധാരണ ജീവിതം സാധ്യമാണ്. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് ഉഷസ് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യമേറുന്നത്. ആന്റി റിട്രോവൈറൽ ചികിത്സയ്ക്കുള്ള മരുന്നുകൾ സൗജന്യമായി നൽകുന്നതു കൂടാതെ ഇവർക്കാവശ്യമായ പരിശോധനകൾ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ സൗജന്യമായി നടത്തിക്കൊടുക്കുന്നതിനും ഈയിടെ തീരുമാനമായിട്ടുണ്ട്.

സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും പാലക്കാട് ജില്ലാ ആശുപത്രി, കാസർഗോഡ് ജനറൽ ആശുപത്രി, എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി, എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഉഷസ് കേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ലാബ് കൊല്ലം, പത്തനംതിട്ട, മലപ്പുറം, കണ്ണൂർ, മാനന്തവാടി, ഇടുക്കിയിലെ പൈനാവ് ജില്ലാ ആശുപത്രികളിലും നെയ്യാറ്റിൻകര താലൂക്ക് ആശുപത്രി, പുനലൂർ താലൂക്ക് ആശുപത്രി, കാഞ്ഞങ്ങാട് ജില്ലാ ആശുപത്രികളിലും ലിങ്ക് എ.ആർ.ടി. സെന്ററുകളായി ഉഷസ് ഉപകേന്ദ്രങ്ങളും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. 15,628 എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരാണ് നാളിതുവരെ ഉഷസ് കേന്ദ്രങ്ങളിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. ഇപ്പോൾ എ.ആർ.ടി ചികിത്സയിലുള്ളവർ 5933 പേരാണ്.

കമ്മ്യൂണിറ്റി കെയർ സെന്റർ

ഓരോ ഉഷസ് കേന്ദ്രങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തി കമ്മ്യൂണിറ്റി കെയർ സെന്ററുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. എ.ആർ.ടി. മരുന്നു മുടങ്ങാതെ കഴിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൗൺസിലിംഗ്, കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ സഹകരണവും സഹായവും ഉറപ്പുവരുത്തുക, ചെറിയ തോതിലുള്ള അവസരജന്യരോഗങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സ എന്നിവയൊക്കെയാണ് കമ്മ്യൂണിറ്റി കെയർ സെന്ററിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ. സെന്റേഴ്സാണ്, തിരുവനന്തപുരം, അമൃതകൃപാ സാഗർ, തിരുവനന്തപുരം, ആശാകിരൺ, കോട്ടയം, സ്നേഹതീരം, ആലുവ, നസ്രത്ത് കെയർ സെന്റർ പാലക്കാട്, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് പാലിയേറ്റീവ് മെഡിസിൻ

കോഴിക്കോട്, ഹോളി ക്രോസ് കമ്മ്യൂണിറ്റി കെയർ സെന്റർ ,ചേർത്തല, ആലപ്പുഴ എന്നിവയാണ് സംസ്ഥാനത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന കമ്മ്യൂണിറ്റി കെയർ സെന്ററുകൾ.

പ്രത്യാശ

എച്ച് ഐ വി അണുബാധിതരുടെ കുട്ടായ്മയാണ് പ്രത്യാശ. അണുബാധിതർക്ക് ഒരുമിച്ചു കൂടുന്നതിനും പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിനും പരിഹാരം കാണുന്നതിനും പ്രത്യാശ കേന്ദ്രങ്ങൾ വേദിയൊരുക്കുകയാണ്. എച്ച് ഐ വി അണുബാധിതർക്ക് കൗൺസലിംഗ് നൽകുക, എയ്ഡ്സിനെയും ചികിത്സാരീതികളെയും പറ്റി പൊതുജനങ്ങൾക്ക് അവബോധം നൽകുക, എച്ച്. ഐ. വി. നിയന്ത്രണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കുക, അണുബാധിതരായവർക്ക് തൊഴിൽ പരിശീലനപരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുക എന്നിവയും പ്രത്യാശയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ്. എച്ച്. ഐ. വി അണുബാധിതർക്ക് പ്രതീക്ഷയുടെ പുത്തൻ സന്ദേശമാണ് പ്രത്യാശ പകർന്നു നൽകുന്നത്. എല്ലാ ജില്ലകളിലും പ്രത്യാശ കേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്.

പുലരി

പുലരി കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ ജനനേന്ദ്രിയ രോഗങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സ സൗജന്യമായി ലഭ്യമാക്കുന്നു. സംസ്ഥാനത്തെ ജില്ലാ ആശുപത്രികളിലും പരിയാരം, കൊച്ചി സഹകരണ മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും പുലരി കേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ആകെ 21 പുലരി കേന്ദ്രങ്ങളാണ് സംസ്ഥാനത്തുള്ളത്.

സുരക്ഷ

എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധാസാധ്യത കൂടുതലുള്ള പ്രത്യേക ലക്ഷ്യഗ്രൂപ്പുകൾക്കിടയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സുരക്ഷ പദ്ധതികൾ, അണുബാധാ വ്യാപനം ഇല്ലാതാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നടത്തുന്നത്. ലക്ഷ്യഗ്രൂപ്പുകളിൽ പെടുന്നവരുടെ എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധാ ഭീഷണി ഇല്ലാതാക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളും, പെരുമാറ്റവ്യതിയാനം വരുത്തുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളുമാണ് സുരക്ഷ പദ്ധതികളിലൂടെ നടപ്പിലാക്കുന്നത്. സ്ത്രീലൈംഗികതൊഴിലാളികൾ, പുരുഷ സ്വവർഗാനുരാഗികൾ, മയക്കുമരുന്നു കൂത്തിവയ്ക്കുന്നവർ തുടങ്ങിയവർക്കിടയിലൊക്കെ സുരക്ഷ പദ്ധതിയുടെ പ്രവർത്തനം എത്തുന്നു. ലക്ഷ്യഗ്രൂപ്പുകളിൽപെടുന്നവർ അംഗങ്ങളായുള്ള സാമൂഹ്യാധിഷ്ഠിതസംഘടനകൾ തന്നെയാണ് പല സുരക്. പദ്ധതികളും നടപ്പിലാക്കുന്നത്. മാനുവൽ ജീവിതത്തിനാവശ്യമായ സ്വയംതൊഴിൽ സംരംഭങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ പരിശീലനവും ഇത്തരം പദ്ധതികളിലൂടെ നൽകിവരുന്നുണ്ട്.

സന്നദ്ധ രക്തദാനം

സന്നദ്ധ രക്തദാനം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് കേരള സംസ്ഥാന എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റി പ്രത്യേക പരിഗണന നൽകുന്നുണ്ട്. എച്ച്.ഐ.വി പോലെയുള്ള അണുബാധകൾ രക്തത്തിലൂടെ പകരുന്നതിനുള്ള സാധ്യതയും തള്ളിക്കളയാനാകില്ല. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ സുരക്ഷിത രക്തം ലഭ്യമാക്കുക എന്നത് പ്രാധാന്യമുള്ള കാര്യമാണ്. സന്നദ്ധ രക്തദാനത്തിൽ ഏറെ പിന്നിലാണു കേരളം. ഒരു വർഷം ശരാശരി മൂന്നു ലക്ഷം യൂണിറ്റ് രക്തം ആവശ്യമായ സ്ഥാനത്ത് സന്നദ്ധ രക്തദാനത്തിലൂടെ ലഭിക്കുന്നത് ഒരു ലക്ഷത്തിൽ താഴെ യൂണിറ്റുകൾ മാത്രമാണ്. ഈ വർഷം ആദ്യം മുതൽ കേരള സംസ്ഥാന എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റി ആവിഷ്കരിച്ചു നടപ്പിലാക്കി വരുന്ന പ്രത്യേക കർമ്മ പദ്ധതിയുടെ ഫലമായി സന്നദ്ധ രക്തദാനത്തിൽ വൻ പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഏറെ വൈകാതെ ആവശ്യമായ രക്തമത്രയും സന്നദ്ധ രക്തദാനത്തിലൂടെ ലഭ്യമാക്കുന്ന സ്ഥിതിവിശേഷം കേരളത്തിൽ ഉണ്ടാകുമെന്നാണ് പ്രതീക്ഷ.

സന്നദ്ധ രക്തദാനം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി കേരള സ്റ്റേറ്റ് ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ കൗൺസിലും കേരള സ്റ്റേറ്റ് എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റിയും ബോധവൽകരണ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. സന്നദ്ധ സംഘടനകൾക്കും സന്നദ്ധ രക്തദാനം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് താല്പര്യമുള്ള ഇതര സംഘടനകൾക്കും sbtckerala@gmail.com എന്ന വിലാസത്തിലോ മെമ്പർ സെക്രട്ടറി, കേരള സ്റ്റേറ്റ് ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ കൗൺസിൽ, ഐ.പി.പി ബിൽഡിംഗ്, റെഡ് ക്രോസ് റോഡ്, തിരുവനന്തപുരം-35 എന്ന വിലാസത്തിലോ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.

റെഡ് റിബൺ ക്ലബ്ബുകൾ

കേരളജ്യോതികളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന് റെഡ് റിബൺ ക്ലബ്ബുകൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ സന്നദ്ധ രക്തദാനത്തോട് ആഭിമുഖ്യം വളർത്താൻ സഹായിക്കുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ ജീവിത നൈപുണ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനും ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിനും കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികളെ സഹായിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് റെഡ് റിബൺ ക്ലബ്ബുകൾ നടത്തിവരുന്നത്. കേരളത്തിലെ കൂടുതൽ കോളേജുകളിൽ റെഡ് റിബൺ ക്ലബ്ബുകൾ ആരംഭിക്കുവാൻ കേരള സംസ്ഥാന എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റി നടപടികളെടുത്തുവരികയാണ്.

എച്ച് ഐ വി അണുബാധിതർക്കും എയ്ഡ്സ് ബാധിതർക്കും സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ മതിയായ ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതും എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ സൊസൈറ്റിയുടെ ചുമതലയാണ്. എച്ച്.ഐ.വി നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കേരളത്തിന്റെ പല പ്രവർത്തനങ്ങളും രാജ്യത്തിനുതന്നെ മാതൃകയാണ്. എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധിതരുടെ ചികിത്സയ്ക്കാവശ്യമായ മരുന്നുകൾ ദേശീയ എയ്ഡ്സ് നിയന്ത്രണ ഓർഗനൈസേഷൻ സൗജന്യമായി നൽകിത്തുടങ്ങുന്നതിനു മുമ്പു തന്നെ കേരളത്തിൽ സർക്കാർ സൗജന്യ ചികിത്സാസൗകര്യം ഏർപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. എച്ച്. ഐ. വി നിയന്ത്രണ രംഗത്ത് കാര്യമായ നേട്ടം കൈവരിക്കാനും കേരളത്തിനു സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്

എന്നാൽ അലസതപാടില്ലെന്നും ജാഗ്രതയോടെയുള്ളതുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉണ്ടായില്ലെങ്കിൽ കേരളവും അപകട ഭീഷണിയിലാണെന്നുമാണ് മനസിലാക്കേണ്ടത്.

വർഷം	എച്ച്.ഐ.വി പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമായവർ			എച്ച്.ഐ.വി അണുബാധ ഉള്ളവർ		
	പുരുഷൻ	സ്ത്രീ	ആകെ	പുരുഷൻ	സ്ത്രീ	ആകെ
2005	8094	22502	30596	1476	1151	2627
2006	17425	71312	88737	1858	1490	3348
2007	39609	113286	152895	2247	1725	3972
2008	44009	137303	181312	1652	1096	2748
2009	72125	167886	240011	1540	1052	2592
2010	105213	202961	308174	1402	940	2342
ഒക്ടോബർ 2011 വരെ	111634	208089	319723	1106	730	1836

